

## الإجهاد الوظيفي

- تاريخ الدورة: 8 يناير 2023
- مدة الدورة: يوم واحد.
- وقت الدورة: 9:00 صباحا - 1:00 ظهراً.
- مكان الدورة: مركز التنمية البشرية والمؤتمرات – إدارة الموارد البشرية- معهد الكويت للأبحاث العلمية.
- الأهداف:
  - معرفة ما هو الإجهاد الوظيفي.
  - معرفة الإجهاد الوظيفي والضغط النفسية.
  - التعرف على أسباب الاحتراق الوظيفي.
  - التعرف على أعراض الإجهاد الوظيفي.
  - معرفة طرق علاج الإجهاد الوظيفي.
- اسم المحاضر: د. مصطفى أبو السعد- استشاري نفسي وتربوي.
- المنسق: سماح الهاجري، هاتف : 24989459
- الايميل: shajeri@kisar.edu.kw